

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

mit dem Frühling steigt auch in Deutschland jetzt wieder die Belastung durch natürliches UV-Licht. Bei Reisen, auf dem Wasser, am Strand, im Garten, bei Wanderungen und natürlich beim Arbeiten im Freien ist es extrem wichtig, auf Sonnenschutz zu achten.

**Erschreckenderweise haben in der letzten Jahren in Deutschland Hautkrebserkrankungen durch natürliches UV-Licht um ca. 10% pro Jahr zugenommen!**

Viele Tipps finden Sie auch hier:

<https://aug.dguv.de/magazin/ausgaben/>

Ab 35 Jahren können Sie auch beim Haus- oder Hautarzt die Haut untersuchen lassen. Bitte machen Sie davon Gebrauch.

Mit vielen Grüßen



Dr. Elisabeth Kärcher

Frühling 2023

Inhaberin

Dr. Elisabeth Kärcher  
Ärztin für Allgemein- und  
Arbeitsmedizin  
Disability Managerin CDMP

Hopfenstr. 1 d  
24114 Kiel

Fon 04 31 · 99 76 570  
Fax 04 31 · 99 76 599  
E-Mail [info@armeco.de](mailto:info@armeco.de)  
Internet [www.armeco.de](http://www.armeco.de)