

Winter Anfang 2026

Wirkt der Grippeimpfstoff in diesem Winter?

Vor einem Monat in Großbritannien führte „Subklade K von H3N2“ zu einer ungewöhnlich starken Grippewelle. Jetzt fragen sich viele, ob das bei uns auch so werden wird.

Warum?

Dieser Untertyp des Grippevirus wird vom aktuellen Impfstoff nicht optimal abgedeckt.

Was passiert dann?

Sehr wahrscheinlich häufigere leichte Infektionen, vor allem im späteren Winter ab Mitte Februar. Denn der Impfstoff wirkt schon, aber die Schutzdauer nach der Impfung ist kürzer als sonst. Aber: Bei schweren Infekten macht das nichts aus, da hier der Körper heftig und vor allem schnell reagiert!

Quelle:

https://www.rki.de/DE/Themen/Forschung-und-Forschungsdaten/Nationale-Referenzzentren-und-Konsiliarlabore/Influenza/zirkulierende/VirolAnalysen_2025_26.html

Was kann ich tun?

Eine Grippeinfektion ist schwierig zu vermeiden, wenn die ganze Umgebung hustet. Dennoch: Waschen der Hände mit Seife, Kontaktreduzierung z.B. durch Arbeiten von zu Hause, ggf. Mundschutz tragen helfen schon. Und wer stark gefährdet ist auch durch leichtere Infektionen, z.B. Menschen mit Vorerkrankungen der Lunge, der sollte beim Hausarzt nachfragen, ob eine zweite Gripeschutzimpfung im Januar möglich ist.