

Pressemitteilung

Landesgesundheitsmesse in Neumünster: ArbeitsMedizin Consulting präsentiert Geschenkbüchlein *Ich Sorge für mich!*

Anregungen für ein Leben im Gleichgewicht / Präsentation am Stand der Kieler Universitätsbuchhandlung Mühlau

Kiel, 29. April 2004. *Ich Sorge für mich!* lautet der programmatische Titel des einfühlsam geschriebenen Geschenkbüchleins aus den Federn der Arbeitsmedizinerin und Gründerin von ArbeitsMedizin Consulting, Elisabeth Kärcher, sowie der Heilpädagogin und Körpertherapeutin Ute Havemann. Vom 7. bis zum 9. Mai präsentiert Elisabeth Kärcher die 33-seitige, reich bebilderte Neuerscheinung auf der Landesgesundheitsmesse (*Gesundheitsmesse! Schleswig-Holstein*) in den Holstenhallen in Neumünster. Die Geschenkidee mit zahlreichen Anregungen und Gedanken für ein Leben im Gleichgewicht will Frauen ermutigen, die eigene Arbeits- und Lebenssituation kritisch zu hinterfragen. Die Bilder, kurzen Texte und Sinnsprüche unterstützen die Leserinnen, eigene Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen, anzuerkennen und umfassend zu würdigen. Messebesucher haben Gelegenheit, *Ich Sorge für mich!* am Stand der Kieler Universitätsbuchhandlung Mühlau, Halle 1, Stand K12, einzusehen und zu erwerben. Das Büchlein kostet 6,50 Euro und ist auch im Buchhandel erhältlich (ISBN 3-9808464-1-5).

Am Samstag, 8. Mai 2004, steht Elisabeth Kärcher überdies zwischen 15 Uhr und 18 Uhr persönlich für Fragen und Tipps zur Entspannung und Steigerung des Wohlbefindens zur Verfügung.

ArbeitsMedizin Consulting präsentiert auf der Landesgesundheitsmesse zudem das 2002 auf CD-ROM erschienene Hörbuch *Entspannen mit einfachen Übungen fürs Büro*. Für Fachbesucher dürfte darüber hinaus das von Elisabeth Kärcher im Forum Verlag herausgegebene *Sicherheitshandbuch für das Gesundheitswesen* von Interesse sein. Es bietet neben Fachinformationen zahlreiche Vorlagen zur schnellen und sicheren Dokumentation gesetzlich vorgeschriebener Arbeitsschutzmaßnahmen.

Das Unternehmen

Das Kieler Beratungshaus ArbeitsMedizin Consulting wurde 2001 von der Fachärztin für Allgemein- und Arbeitsmedizin Dr. med. Elisabeth Kärcher gegründet. Seitdem unterstützen und beraten sie und ihr Team kleine und mittlere Unternehmen in allen Fragen des betrieblichen Arbeitsschutzes und Gesundheitsmanagements. Überdies ist sie als freie Sachverständige für Arbeitsmedizin und Arbeitsplatzgestaltung tätig und Herausgeberin des im Forum Verlag Herkert erscheinenden „Sicherheitshandbuches für das Gesundheitswesen“. Elisabeth Kärcher gibt im Eigenverlag außerdem ihr 2002 auf CD-ROM erschienenenes Hörbuch "Entspannen mit einfachen Übungen fürs Büro" heraus.

Redaktionskontakt:

ArbeitsMedizin Consulting
Dr. med. Elisabeth Kärcher
Knooper Weg 33
24103 Kiel
Telefon: 04 31 - 3 89 06 65
Telefax: 04 31 - 3 89 06 67
E-Mail: info@armeco.de
www.gesund-arbeitswelt.de
www.armeco.de